



## Nám í iðjubjálfunarfræði

- \* Hægt að nema við Háskólann á Akureyri
- \* Bæði staðar- og fjarnám
- \* 4 ára háskólanám til BS gráðu
- \* Nemendur öðlast góða þekkingu á uppbyggingu og starfssemi mannlíkamans, sálfræði, félagsfræði og þroska mannsins
- \* Nemendur læra iðjuvísindi
- \* Nemendur læra um það sem ógnar heilsu fólks s.s. sjúkdóma og umhverfiþætti
- \* Nemendur læra um ýmsar leiðir til að mæta þörfum fólks til að takast á við dagleg viðfangsefni og þátttöku í samfélaginu
- \* Nemendur eru 24 vikur á vettvangi iðjubjálfunar



Háskólinn  
á Akureyri

Sjá nánar á [www.unak.is](http://www.unak.is)

sjálfstæði - þátttaka - lífsgæði



# Iðjubjálfar

Þegar erfiðleikar koma upp sem hafa áhrif á daglega iðju fólks, kemur sérþekking iðjubjálfa að gagni við að auka færni þannig að viðkomandi öðlist aukið sjálfstæði og lífsfyllingu.

Sjáðu hvernig hér inni í bæklingnum.



Iðjupjálfar fræða skjólstaðinga með gigt um liðvernd og kenna liðkandi handaæfingar



Iðjupjálfar endurhæfa aldraða eftir veikindi og aðlaga heimilin að þörfum þeirra

Iðjupjálfar meta getu aldraða til að sjá um sig sjálfir

**Iðjupjálfar aðstoða fólk sem þarf að glíma við mikla færniskerðingu eftir slys að aðlagast breyttum aðstæðum og verða sjálfbjarga á ný í daglegu lífi**

Iðjupjálfar búa til og aðlaga handar- og fingurspelkur



Iðjupjálfar meta þörf fyrir hjálpartæki og þjálfá fólk í notkun þeirra

Iðjupjálfar veita ráðgjöf um mikilvægi réttar líkamsbeitingar við vinnu

**Iðjupjálfar stuðla að aukinni þátttöku einstaklinga í samfélaginu**



**Iðjupjálfar efla félagsfærni barna**

Iðjupjálfar þjálfá fin- og grófhreyfingar hjá börnum

Iðjupjálfar meta færni við akstur og þörf fyrir hjálpartæki í bíla

**Iðjupjálfar sjá styrkleika fremur en veikleika**

Iðjupjálfar sinna eftirfylgd einstaklinga sem hafa útskrifast af stofnunum

# Hvað gera iðjupjálfar?

Starfsvettvangur iðjupjálfa er á sviði heilbrigðis-, félags- og menntamála, ýmist innan eða utan stofnana samfélagsins. Iðjupjálfar starfa hjá hinu opinbera við skipulagningu heilbrigðis- og félagsþjónustu og við hönnun umhverfis. Þeir starfa hjá fyrirtækjum eða sem sjálfstæðir ráðgjafar svo sem við heilsueflingu og forvarnarstarf.

Iðjupjálfar veita ráðgjöf til aðstandenda einstaklinga með heilabilun

**Iðjupjálfar finna hagkvæmar og góðar lausnir**

Iðjupjálfar hjálpa fólk með geðraskanir að efla áhugahvöt sína og trú á eigin áhrifamátt

